



**SANOMEDICA
CABINET MEDICAL GASTROENTEROLOGIE
DR. BOGDAN PINTEA**

Satu Mare, Str. Parângului Nr.10, Ap.1

Tel: **0747-633504**, www.sanomedica.ro , contact@sanomedica.ro

**HOGYAN KÉSZÜLJÜNK FEL EGY VASTAGBÉLTÜKRÖZÉSRE
(KOLONOSZKÓPOS VIZSGÁLATRA)?**

Páciens neve:.....

Vastagbéltükrözés időpontja: dátum:.....óra.....

Az Ön orvosa javasolt egy kolonoszkópos vizsgálatot (a vastagbél endoszkópos vizsgálata)

A megfelelő vizsgálat érdekében előkészület szükséges, meg kell tisztítani a vastagbelet a lerakódott bélsártól (széklettől). Ez a tisztítás egy MOVIPREP nevű készítménnyel történik, ami hasmenést okoz.

Vizsgálat előtt 5 nappal:

- Az esetben, ha az Ön kardiológusa/belgyógyásza olyan gyógyszer használatát javasolta ami a vér hígításást idézi elő, - mint szívinfarktusz, agyvérzés, trombozis, vagy atriális fibrilláció esetében kezelt betegeknél, vizsgálat előtt kardiológus tanácsát kell kérni a gyógyszer szedésének leállításáról, vagy más gyógyszerrel történő helyettesítéről. Ha a vastagbéltükrözés közben olyan elváltozásokat találunk ami mintavételt (biopsziát) igényel, ez nem történhet meg vérhígító gyógyszer szedése mellett, ugyanis vérzés veszélye állhat fenn.

Vizsgálat előtt 3 nappal:

- TILOS a következő zöldségek és gyümölcsök fogyasztása bármilyen formában

(nyersen, főve, párolva, grillezve, lekvár vagy zakuszká formában, stb): kisebb-nagyobb magvas gyümölcsök / zöldségek mint pld. málna, eper, szeder, kiwi, szőlő, ribizli, áfonya, dinnye, paradicsom, padlizsán (vinetta) stb; leveles zöldségek - saláta, spenót, káposzta; gyökéres zöldségek - sárgarépa (murok).

- Szakítsa meg a vastartalmú gyógyszerek, illetve széntabletta szedését.

Vizsgálat előtt 1 nappal:

- Szokásainak megfelelően étkezhet **délután 18 óráig**. Ezután csak édesített tea, illetve szénsavmentes ásványvíz engedélyezett.
- Bármelyik gyógyszertárból vásárolni kell **egy doboz MOVIPREP**, valamint **1 NO-SPA tablettát**.

Vizsgálat napján:

Ha Ön magas vérnyomásban, illetve bármilyen más szívbetegségben szenved , kérjük vegye be az orvosa (kardiológus, családi-orvos) által előírt gyógyszereit 15 perccel a MOVIPREP-sal készült folyadék ivása előtt.

Ha Ön cukorbetegségben szenved kérjük **NE** vegye be a diabéteszre fölírta gyógyszereit, illetve **NE** adja be magának az inzulint, mivel nem ehet mostantól.

Hogyan készítjük el a Moviprep oldatot?

Vegyünk 1 db. 2 literes szénsavmentes ásványvizet, vagy töltsünk meg egy 2 literes palackot csapvízzel / forrásvízzel, ügyeljünk arra, hogy a palackból hiányozzon kb. 50-70 ml, hogy az adagolt pór fel tudjon oldódni.

A beszerzett 2 db.Moviprep doboz mindegyike 2-2 tasakot tartalmaz, A és B betűkkel jelölve; mind a 4 tasak tartalmát a 2 literes palcba ürítjük egy tölcsér segítségével, majd lekupacoljuk és alaposan felrázzuk a palackot, hogy a pór jól feloldódjon.

Hogyan és mikor kell a Moviprep oldatot meginni, hogy optimális legyen az előkészítés?

Az optimális előkészítés érdekében, az oldatot a következőképpen kell meginni:

1. Az elkészített oldatból 1 liter elfogyasztásával kezdünk _____órától , a vizsgálati nap reggelén , 10-15 percenként kell inni egy csészével (250 ml), folytonos módon, így 1 óra alatt elfogyaszt 1 liter oldatot.
2. Ezt követően meg kell inni 1 liter sima csapvizet / szénsavmentes ásványvizet / forrásvizet,ugyanúgy 10-15 percenként egy csészével.
3. Ezután következik a megmaradt 1 liter Moviprep oldat, ugyanúgy kb. 1 órán belül meginni.
4. Végül még 1 liter sima csapvíz / szénsavmentes ásványvíz / forrásvíz.

Megközelítőleg 1 óra elteltével, az első csésze elfogyasztása után várható az első széklet. A székletürítés néhány órán keresztül történik, még az utolsó csésze elfogyasztása után is. Az utolsó néhány széklet átlátszó folyadék formájában távozik (tisztá víz), ami egy tökéletes előkészületet bizonyít.

Végbélirritáció elkerülése végett, amit a gyakori székletürítés, hasmenés okoz használjon **BEPANTHEN, HEMORZON** vagy **KÖRÖMVIRÁG** krémet.

Ugyanakkor, a hasi görcsök elkerülése végett használjon **1 NO-SPA** tablettát.

A páciensnek tisztában kell lennie a következőkkel:

- **NEM EHET SEMMIT A FOLYADÉK IVÁSA ELŐTT, KÖZBEN, VAGY MIUTÁN ELFOGYASZTOTTA AZT !**
- A vastagbéltükrözés általában 30 percet vesz igénybe; levegő befújása történik a vastagbélbe, ami kisebb alhasi kellemetlenséggel jár. Annak érdekében, hogy a fájdalmakat elkerüljük gyógyszeres készítmény intravénás befecskendezésére kerül sor.
- Nagyon fontos, hogy a gasztroenterológus orvosa ismerje azokat a betegségeket amelyekben Ön szenved, tájékoztassa ha sebészeti beavatkozásokon esett át, illetve

sorolja fel azokat a gyógyszereket amelyeket rendszeresen szed. Tájékoztassa orvosát arról is, ha bármilyen gyógyszerallergiában szenved.

- **Ha nem tud eljönni a kolonoszkópos vizsgálatra kérjük időben értesítse a gasztroenterológus orvosát, hogy törölhessük az időpontkérését !!**
- **FELÁRAT számítunk nem előre látható beavatkozások esetén (pl. mintavétel - biopszia).**