



**SANOMEDICA
CABINET MEDICAL GASTROENTEROLOGIE
DR. BOGDAN PINTEA**

Satu Mare, Str. Parângului Nr.10, Ap.1

Tel: **0747-633504**, www.sanomedica.ro , contact@sanomedica.ro

**HOGYAN KÉSZÜLJÜNK FEL EGY VASTAGBÉLTÜKRÖZÉSRE
(KOLONOSZKÓPOS VIZSGÁLATRA)?**

Páciens neve:.....

Vastagbéltükrözés időpontja: dátum:.....óra.....

Az Ön orvosa javasolt egy kolonoszkópos vizsgálatot (a vastagbél endoszkópos vizsgálata)

A megfelelő vizsgálat érdekében előkészület szükséges, meg kell tisztítani a vastagbelet a lerakódott bélsártól (széklettől). Ez a tisztítás egy Fortrans nevű készítménnyel történik, ami hasmenést okoz.

Vizsgálat előtt 5 nappal:

- Az esetben, ha az Ön kardiológusa/belgyógyásza olyan gyógyszer használatát javasolta ami a vér hígítást idézi elő, - mint szívinfarktus, agyvérzés, trombozis, vagy atriális fibrilláció esetében kezelt betegeknél, vizsgálat előtt kardiológus tanácsát kell kérni a gyógyszer szedésének leállításáról, vagy más gyógyszerrel történő helyettesítéről. Ha a vastagbéltükrözés közben olyan elváltozásokat találunk ami mintavételt (biopsziát) igényel, ez nem történhet meg vérhígító gyógyszer szedése mellett, ugyanis vérzés veszélye állhat fenn.

Vizsgálat előtt 3 nappal:

- TILOS a következő zöldségek és gyümölcsök fogyasztása bármilyen formában (nyersen, főve, párolva, grillezve, lekvár vagy zakuszká formában, stb): kisebb-nagyobb

magvas gyümölcsök / zöldségek mint pld. málna, eper, szeder, kiwi, szőlő, ribizli, áfonya, dinnye, paradicsom, padlizsán (vinetta) stb; leveles zöldségek - saláta, spenót, káposzta; gyökeres zöldségek - sárgarépa (murok).

- Szakítsa meg a vastartalmú gyógyszerek, illetve széntabletta szedését.

Vizsgálat előtt 1 nappal:

- Szokásainak megfelelően étkezhet **délután 18 óráig**. Ezután csak édesített tea, illetve szénsavmentes ásványvíz engedélyezett.
- Bármelyik gyógyszertárból vásárolni kell **egy doboz FORTRANS-t, ami 4 kis csomagot tartalmaz (plick), valamint 1 NO-SPA tablettát.**

Vizsgálat napján:

Ha Ön magas vérnyomásban, illetve bármilyen más szívbetegségben szenved , kérjük vegye be az orvosa (kardiológus, családi-orvos) által előírt gyógyszereit 15 percel a FORTRANS-sal készült folyadék ivása előtt.

Ha Ön cukorbetegségben szenved kérjük **NE** vegye be a diabéteszre fölírta gyógyszereit, illetve **NE** adja be magának az inzulint, mivel nem ehet mostantól.

Hogyan készítsük el Fortrans folyadékot?

Vegyünk két (2) , 2 literes szénsavmentes ásványvizet, forrásvizet,vagy csapvizet. Ügyeljünk arra, hogy a palackok ne legyenek túl telítettek, hiányozzon belőlük kb. 50-70 ml .

Mindegyik kis csomag Fortranst 1 liter vízben kell föloldanunk, tehát egy 2 literes palackba 2 kis csomagot oldunk föl, amit egy tölcsér segítségével töltünk a palacba. Ugyanígy teszünk a másik 2 literes palack esetében is.

Miután a csomagok ürítése megtörtént, lezárjuk a palackokat, és jól fölrázzuk őket, amíg a „por” el nem olvad.

Izlés szerint citromlé, vagy narancslé keverhető a készítménybe magok és rostok nélkül.

Mikor igyuk meg a Fortrans folyadékot a tökéletes előkészület érdekében?

Kezdje el inni a folyadékot reggel _____ órakor a kolonoszkópos vizsgálat napján. Igyon egy – egy csészényit (250 ml) minden 10 – 15 percben, egyenletes rimusban , kb. 4 órán keresztül.

Megközelítőleg 1 óra elteltével, az első csésze elfogyasztása után várható az első széklet. A székletürítés néhány órán keresztül történik, még az utolsó csésze elfogyasztása után is. Az utolsó néhány széklet átlátszó folyadék formájában távozik (tisztá víz), ami egy tökéletes előkészületet bizonyít.

Végbélirritáció elkerülése végett, amit a gyakori székletürítés, hasmenés okoz használjon **BEPANTHEN, HEMORZON** vagy **KÖRÖMVIRÁG** krémet.

Ugyanakkor, a hasi görcsök elkerülése végett használjon **1 NO-SPA** tablettát.

A páciensnek tisztában kell lennie a következőkkel:

- **NEM EHET SEMMIT A FOLYADÉK IVÁSA ELŐTT, KÖZBEN, VAGY MIUTÁN ELFOGYASZTOTTA AZT !**
- A vastagbéltükrözés általában 30 percet vesz igénybe; levegő befújása történik a vastagbélbe, ami kisebb alhasi kellemetlenséggel jár. Annak érdekében, hogy a fájdalmakat elkerüljük gyógyszeres készítmény intravénás befecskendezésére kerül sor.
- Nagyon fontos, hogy a gasztroenterológus orvosa ismerje azokat a betegségeket amelyekben Ön szenved, tájékoztassa ha sebészeti beavatkozásokon esett át, illetve sorolja fel azokat a gyógyszereket amelyeket rendszeresen szed. Tájékoztassa orvosát arról is, ha bármilyen gyógyszerallergiában szenved.
- **Ha nem tud eljönni a kolonoszkópos vizsgálatra kérjük időben értesítse a gasztroenterológus orvosát, hogy törölhessük az időpontkérését !!**
- **FELÁRAT** számítunk nem előre látható beavatkozások esetén (pl. mintavétel - biopszia).