



**SANOMEDICA**  
**CABINET MEDICAL GASTROENTEROLOGIE**  
**DR. BOGDAN PINTEA**

Satu Mare, Str. Parângului Nr.10, Ap.1

Tel: **0747-633504**, [www.sanomedica.ro](http://www.sanomedica.ro) , [contact@sanomedica.ro](mailto:contact@sanomedica.ro)

## CUM TREBUIE SA MA PREGATESC PENTRU O COLONOSCOPIE ?

**Nume pacient:** .....

**Programare colonoscopie: data:** ..... **ora:** .....

Medicul dumneavoastră v-a recomandat efectuarea unei colonoscopii (examinarea endoscopică a interiorului intestinului gros și a ultimei porțiuni a intestinului subțire).

În vederea efectuării unei colonoscopii de calitate, este necesară o pregătire prealabilă (curățire de materiile fecale) a intestinului. Curățirea colonului se realizează prin consumarea unui preparat (Moviprep) care produce diaree.

### **Dinainte cu 5 zile de examinare:**

În cazul în care vi s-a recomandat de către cardiolog/internist orice medicament anticoagulant ("medicament de subțiere a sângelui", aflat de obicei în tratamentul cronic al pacienților care au suferit de infarct miocardic, accident vascular cerebral, fibrilație atrială sau tromboze venoase) e necesar consult cardiologic în vederea întreruperii administrării acestui medicament și înlocuirii lui cu alt preparat. Dacă la colonoscopie se descoperă leziuni care necesită biopsie, aceasta nu poate fi făcută dacă luați anticoagulante, existând risc de sângerare.

### **Dinainte cu 3 zile de examinare:**

- Evitați orice fructe și legume sau preparate din acestea (gemuri, murături, zacusca, vinete cu maioneză, etc. ) care conțin **samburi sau semințe, pielite de fructe sau legume** (kiwi, roșii, struguri, pepene), **legume cu frunze** (salată, spanac, varză) și **radacinoase** (morcov)
- Întrerupeți preparatele medicamentoase cu fier sau carbunele medicinal.

### **Inainte cu 1 zi de examinare,.....**

- Se poate mânca obișnuit, numai până la **ora 18**. După această oră nu este permisă decât consumul de ceai îndulcit sau apă minerala plata.
- Se cumpara de la orice farmacie o cutie cu **4 plicuri de MOVIPREP** si **o tableta de NO-SPA**.

### **In ziua pregatirii si a examinarii, .....**

Daca sunteti cunoscut cu hipertensiune / cardiopatie ischemica sau orice afectiune cardiovasculara va rugam sa va luati tratamentul recomandat de medicul curant, la 15 minute inaintea de a incepe pregatirea pentru colonoscopie.

Pacientii diabetici **NU** vor lua antidiabetice tablete sau insulina deoarece **nu** mananca !

### **Cum se prepară solutia de Moviprep ?**



Luati o sticla cu capacitatea de 2 litri cu apa plata preambalata sau de la robinet. Nu umpleti sticla cu apă până la nivelul dopului – lăsați ca nivelul apei sa fie mai mic cu aprox. 50-70 ml ca sa le puteti agita ulterior astfel incat praful din plicuri (MOVIPREP) introdus ulterior să se poata dizolva optim.

Fiecare cutie de MOVIPREP contine 2 plicuri mari de folie transparenta care la randul lor contin 2 pliculete notate A si B.

Goliti pe rand plicurile in sticla de apa, cu ajutorul unei pâlnii. Inchideti dopul si agitati cât mai bine, până la dizolvarea completă a prafurilor.

### **Când se bea solutia de Moviprep pentru o pregatire foarte buna?**

Pentru o curatire optima a intestinului trebuie sa beti Solutia in felul urmator:

1. Incepeti sa beti primul litru de solutie incepand cu **ora \_\_\_\_** in dimineata examinarii. Beti cate o cana de 250 ml la fiecare 10-15 minute, intr-un ritm cat mai constant, in aproximativ o ora.
2. Dupa ce ati terminat de baut primul litru de solutie, consumati 1 litru de apa plata.

3. După ce ați consumat litrul de apă plată, beți cel de-al doilea litru de soluție preparată.

4. După consumul întregii cantități de lichid de Moviprep, consumați încă un litru de apă plată.

Veti avea scaun în aproximativ 1h de la consumarea primului pahar de soluție și acest lucru va continua câteva ore, după ce veți fi băuți și ultimul pahar de soluție. Ultimele scaune vor avea aspect de lichid clar (apă curată). Acest lucru demonstrează o pregătire excelentă.

Pentru evitarea iritației locale anale din cauza diareei induse, utilizați **BEPANTHEN** sau **HEMORZON** sau **CREMA CU GALBENELE** local.

Totodată pentru evitarea crampelor abdominale utilizați **NO-SPA**, 1 tabletă.

**Pacientul trebuie să cunoască următoarele :**

- ◆ **NU MÂNCAȚI NIMIC ÎN TIMPUL SAU DUPĂ CE AȚI ÎNCEPUT SA BETI SOLUȚIA!**
- ◆ pe tot parcursul pregătirii pentru colonoscopie se pot consuma lichide clare (ceai îndulcit, apă plată, compot strecurat). Sunt interzise cafeaua, laptele
- ◆ explorarea colonului durează în medie 20-30 de minute; se insuflă aer în intestin ceea ce produce disconfort abdominal. Pentru evitarea senzației dureroase, înainte de examinare medicul administrează pe vena medicamente care scad senzația de durere;
- ◆ este important ca medicul gastroenterolog să cunoască bolile de care suferiți intervențiile chirurgicale și toate medicamentele pe care le folosiți în mod constant, precum și alergiile la medicamente.
- ◆ **dacă din diverse motive colonoscopia nu se poate efectua, va rugăm sunați medicul gastroenterolog pentru a vă anula programarea !!!!**
- ◆ **EXISTA taxe suplimentare pentru situația în care sunt necesare manevre diagnostice suplimentare (ex: biopsii) sau solicitați ca procedura să fie efectuată cu sedare (adormire).**