



SANOMEDICA
CABINET MEDICAL GASTROENTEROLOGIE
DR. BOGDAN PINTEA

Satu Mare, Str. Parângului Nr.10, Ap.1

Tel: **0747-633504**, www.sanomedica.ro , contact@sanomedica.ro

CUM TREBUIE SĂ MĂ PREGĂTESC PENTRU O COLONOSCOPIE ?

Nume pacient:

Programare colonoscopie: data: **ora:**

Medicul dumneavoastră v-a recomandat efectuarea unei colonoscopii (examinarea endoscopică a interiorului intestinului gros și a ultimei porțiuni a intestinului subțire).

În vederea efectuării unei colonoscopii de calitate, este necesară o pregătire prealabilă (curățire de materiile fecale) a intestinului. Curățirea colonului se realizează prin consumarea unui preparat (Fortrans) care produce diaree.

Dinainte cu 5 zile de examinare:

În cazul în care vi s-a recomandat de către cardiolog/internist orice medicament anticoagulant ("medicament de subțiere a sângelui", aflat de obicei în tratamentul cronic al pacienților care au suferit de infarct miocardic, accident vascular cerebral, fibrilație atrială sau tromboze venoase) e necesar consult cardiologic în vederea întreruperii administrării acestui medicament și înlocuirii lui cu alt preparat. Dacă la colonoscopie se descoperă leziuni care necesită biopsie, aceasta nu poate fi făcută dacă luați anticoagulante, existând risc de sângerare.

Dinainte cu 3 zile de examinare:

- Evitați orice fructe și legume sau preparate din acestea (gemuri, murături, zacusca, vinete cu maioneză, etc.) care conțin **samburi sau semințe, pielite de fructe sau legume** (kiwi, roșii, struguri, pepene), **legume cu frunze** (salată, spanac, varză) și **radacinoase** (morcov)
- Întrerupeți preparatele medicamentoase cu fier sau carbunele medicinal.

Inainte cu 1 zi de examinare,.....

- Se poate mânca obișnuit, numai până la **ora 18**. După această oră nu este permisă decât consumul de ceai îndulcit sau apă minerală plată.
- Se cumpara de la orice farmacie o cutie cu **4 plicuri de FORTRANS** si **o tableta de NO-SPA**.

In ziua pregatirii si a examinarii,

Daca sunteti cunoscut cu hipertensiune / cardiopatie ischemica sau orice afectiune cardiovasculara va rugam sa va luati tratamentul recomandat de medicul curant, la 15 minute inaintea de a incepe pregatirea pentru colonoscopie.

Pacientii diabetici **NU** vor lua antidiabetice tablete sau insulina deoarece **nu** mananca !

Cum se prepară solutia de Fortrans ?

Luati 2 sticle cu capacitatea de 2 litri cu apa plata preambalata, de izvor, fantana sau de la robinet. Nu umpleti sticlele cu apă până la nivelul dopului – lăsați ca nivelul apei sa fie mai mic cu aprox. 50-70 ml.

Fiecare plic cu praf Fortrans se dizolva intr-un litru de apa, astfel incat in fiecare sticla de 2 litri veti turna cate 2 plicuri de Fortrans cu ajutorul unei palnii.

Inchideti dopul si agitati cât mai bine, până la dizolvarea completă a “prafului” de Fortrans.

Puteti adauga zeama unei lămâi sau portocale (fara samburi sau pulpa) pentru imbunatatirea gustului la fiecare 2 litri de lichid.

Când se bea solutia de Fortrans pentru o pregatire foarte buna?

Incepeti sa beti solutia incepand cu **ora** ____ in dimineata examinarii. Beti cate o cana de 250 ml la fiecare 10-15 minute, intr-un ritm cat mai constant, in decurs de cca 4 ore.

Veti avea scaun in aproximativ 1h de la consumarea primului pahar de solutie si acest lucru va continua cateva ore, dupa ce veti fi băut si ultimul pahar de solutie. Ultimele scaune vor avea aspect de lichid clar (apa curata). Acest lucru demonstreaza o pregatire excelenta.

Pentru evitarea iritatiei locale anale din cauza diareei induse, utilizati **BEPANTHEN** sau **HEMORZON** sau **CREMA CU GALBENELE** local.

Totodata pentru evitarea crampelor abdominale utilizati **NO-SPA**, o tableta (la nevoie).

Pacientul trebuie să cunoască următoarele :

- ◆ **NU MÂNCAȚI NIMIC ÎN TIMPUL SAU DUPĂ CE AȚI INCEPUT SA BETI SOLUȚIA!**
- ◆ pe tot parcursul pregatirii pentru colonoscopie se pot consuma lichide clare (ceai indulcit, apa plata, compot strecurat). Sunt interzise cafeaua, laptele
- ◆ explorarea colonului durează în medie 20-30 de minute; se insufla aer in intestin ceea ce produce discomfort abdominal. Pentru evitarea senzatiei dureroase, inainte de examinare medicul administreaza pe vena medicamente care scad senzatia de durere;
- ◆ este important ca medicul gastroenterolog sa cunosca bolile de care suferiti interventiile chirurgicale si toate medicamentele pe care le folositi in mod constant, precum si alergiile la medicamente.
- ◆ **daca din diverse motive colonoscopia nu se poate efectua, va rugam sunati medicul gastroenterolog pentru a va anula programarea !!!!**
- ◆ **EXISTA** taxe suplimentare pentru situatia in care sunt necesare manevre diagnostice suplimentare (ex: biopsii) sau solicitati ca procedura sa fie efectuata cu sedare (adormire).